

令和7年度 寿大学 パソコン講座年間予定表

※内容、日程、講座回数等に変更になる場合があります。詳しくは、総合福祉センターだより（毎月20日発行）をご覧ください。
 ※申込期間終了後、定員に満たない場合は先着順にて追加募集をします。福祉センター3階センター事務局（042-356-0303）まで
 お問い合わせください。（最終締切は、講座初回開催日の3営業日前まで。）

申込期間	講座名	コース	時間	受講料	回数	開催日						
4/1～5/2	パソコンはじめてみよう！ （パソコン入門講座）	P初-1	午前	1,400円	7	5/19	5/21	5/23	5/26	5/28	6/2	6/4
						（月）	（水）	（金）	（月）	（水）	（月）	（水）
4/1～5/2	エクセル初級	E初-1	午後	1,400円	7	5/21	5/23	5/26	5/28	6/2	6/4	6/6
						（水）	（金）	（月）	（水）	（月）	（水）	（金）
4/9～5/26	パソコンを使いこなそう！	P使-1	午前	1,200円	6	6/9	6/11	6/13	6/16	6/18	6/20	
						（月）	（水）	（金）	（月）	（水）	（金）	
4/9～5/26	エクセル経験者レベルアップ	E経-1	午後	1,400円	7	6/9	6/11	6/13	6/16	6/18	6/20	6/23
						（月）	（水）	（金）	（月）	（水）	（金）	（月）
4/9～5/27	インターネットを活用	I活-1	午後	1,200円	6	6/10	6/12	6/19	6/24	6/26	7/8	
						（火）	（木）	（木）	（火）	（木）	（火）	
5/7～6/20	ワード初級	W初-1	午前	1,200円	6	7/4	7/7	7/11	7/14	7/18	7/25	
						（金）	（月）	（金）	（月）	（金）	（金）	
6/4～7/14	ワード経験者レベルアップ	W経-1	午前	1,400円	7	7/28	8/4	8/8	8/15	8/18	8/22	8/25
						（月）	（月）	（金）	（金）	（月）	（金）	（月）
6/4～7/30	エクセル初級	E初-2	午前	1,400円	7	8/13	8/20	8/23	8/27	8/30	9/3	9/6
						（水）	（水）	（土）	（水）	（土）	（水）	（土）
7/8～8/25	インターネットを活用	I活-2	午前	1,200円	6	9/8	9/10	9/12	9/17	9/19	9/22	
						（月）	（水）	（金）	（水）	（金）	（月）	
7/8～8/25	パソコンはじめてみよう！ （パソコン入門講座）	P初-2	午後	1,400円	7	9/8	9/12	9/17	9/19	9/22	9/24	9/26
						（月）	（金）	（水）	（金）	（月）	（水）	（金）
8/6～9/22	パソコンを使いこなそう！	P使-2	午後	1,200円	6	10/6	10/8	10/10	10/15	10/17	10/20	
						（月）	（水）	（金）	（水）	（金）	（月）	
8/8～9/24	エクセル経験者レベルアップ	E経-2	午前	1,400円	7	10/8	10/15	10/18	10/22	10/25	10/29	11/5
						（水）	（水）	（土）	（水）	（土）	（水）	（水）
8/22～10/8	ワード初級	W初-2	午後	1,200円	6	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	
						（水）	（水）	（水）	（水）	（水）	（水）	
9/10～10/27	エクセル初級	E初-3	午後	1,400円	7	11/10	11/14	11/17	11/21	12/1	12/5	12/8
						（月）	（金）	（月）	（金）	（月）	（金）	（月）
9/12～10/29	ワードで作る年賀状	W年-1	午前	400円	2	11/12	11/19					
						（水）	（水）					
10/3～11/19	ワード経験者レベルアップ	W経-2	午後	1,400円	7	12/3	12/10	12/17	12/24	1/7	1/14	1/21
						（水）	（水）	（水）	（水）	（水）	（水）	（水）
11/5～12/17	エクセル経験者レベルアップ	E経-3	午後	1,400円	7	1/5	1/19	1/26	1/28	2/2	2/4	2/9
						（月）	（月）	（月）	（水）	（月）	（水）	（月）
11/17～12/25	パソコンを使いこなそう！	P使-3	午前	1,200円	6	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	
						（金）	（金）	（金）	（金）	（金）	（金）	
11/17～12/25	ワード初級	W初-3	午前	1,200円	6	1/17	1/24	1/31	2/7	2/21	2/28	
						（土）	（土）	（土）	（土）	（土）	（土）	
11/19～1/5	インターネットを活用	I活-3	午前	1,200円	6	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/9	
						（月）	（月）	（月）	（月）	（月）	（月）	
12/18～2/4	パワーポイントを使ってみよう	PPT-1	午前	1,200円	6	2/18	2/25	3/11	3/13	3/18	3/25	
						（水）	（水）	（水）	（金）	（水）	（水）	

対象：多摩市に住所を有する60才以上の方（全日程参加できる方）

定員：各コース15名（※応募者が定員を超えた場合は抽選）

場所：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（総合福祉センター）7階704研修室

時間：午前 10:00～12:00 午後 14:00～16:00

※講座受講が決定した方は、開講前日までに老人福祉センターの利用登録が必要です。

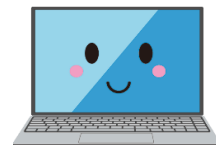
1. 講座内容

講座名			内容	受講条件・受講料
【パソコンはじめてみよう!】 (パソコン入門講座)			・パソコンとは/Windowsとは/起動の仕方 ・マウス練習 ・キーボード(文字入力/漢字変換) ・ワード、エクセルの紹介 ・インターネットの紹介	パソコン初心者やパソコン操作に慣れていない方
P初-1	P初-2			1,400円
【パソコンを使いこなそう!】			・Windowsの解説 ・パソコンのシステム概要 ・ワード、エクセル、写真アプリを活用 ・インターネットで公的手続き(書式ダウンロード等) ・生活に密接した公的データをダウンロード(防災等)	キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方 ワード、エクセルを使用したことがある方
P使-1	P使-2	P使-3		1,200円
【インターネットを活用】			・インターネットとは/Edgeの使い方/AIとは/検索の仕方 ・webページを安全に使用するために ・ネットショッピングの紹介、安全な使い方 ・SNSの解説/Youtube動画 ・インターネットで公的手続き(書式ダウンロード等)	キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方
I活-1	I活-2	I活-3		1,200円
【エクセル初級】			・エクセルの基本機能 ・罫線の引き方、使い方 ・データ入力/計算/関数 ・グラフ作成	キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方
E初-1	E初-2	E初-3		1,400円
【エクセル経験者レベルアップ】			・計算、関数(応用) ・健康管理表、当番表を作成 ・家計簿を作成 ・テーブル、オートフィルターを使う	キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方、エクセルを使用したことがある方
E経-1	E経-2	E経-3		1,400円
【ワード初級】			・ワードアプリの解説 ・文書の編集(縦書き、横書き) ・表の作成 ・図形で地図を作製 ・文字の装飾(フォント、ワードアート)	キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方
W初-1	W初-2	W初-3		1,200円
【ワード経験者レベルアップ】			・チラシ、案内状、招待状を作成(写真・図の挿入) ・ファンクションキーを使った文字入力 ・写真を入れたオリジナル名刺を作成	キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方、ワードを使用したことがある方
W経-1	W経-2			1,400円
【ワードで作る年賀状】			・テンプレートから作成する年賀状 ・ウィザード機能の活用 ・はがき印刷時の留意事項	キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方
W年-1				400円
【パワーポイントを使ってみよう】			・パワーポイントの基本機能 ・スライドの作成 ・資料の作成	キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方
PPT-1				1,200円

※テキストは貸し出し、講座で使用するパソコンは OS:Windows 11です。

※初回に受講料を集合します。受講後キャンセルされた場合は、返金はしません。

※天災などやむを得ない場合でも、受講料を返金できない場合があります。



2. 申込方法 (①か②のいずれか)

①窓口	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(総合福祉センター)3階センター事務室窓口に通常はがきを持参。 所定申込用紙に記入の上、宛先入りの通常はがきと一緒に提出にて申し込み。		
②往復はがき	往信面 (裏面)	①希望講座(コース) ②住所 ③氏名 ④ふりがな ⑤生年月日(年齢) ⑥電話番号	
	返信面	申込者本人の宛先 ①住所 ②氏名 ※裏面は空白(記入不要)	
	上記を記入のうえ、下記宛先に郵送。申込締切日必着。		

3. 宛先/問合せ

住所: 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階

宛名: 老人福祉センター 寿大学 担当宛

電話: 042-356-0303(日・祝及び第2土曜日を除く8時30分~17時)